



SAMBO Bond Nederland

Nieuwsbrief SBN – No.4 Oktober 2017

Met deze maand

- Agenda 2017
- WK SAMBO Jeugd & Junioren Novi-Sad, Servië
- Club van 100
- Bondstrainer
- Even voorstellen!
- Eerste Bondstraining in Rotterdam
- Combat SAMBO clinic bij jaarlijkse budodag
- Kort nieuws
- Vrienden van de SAMBO Bond Nederland

Agenda 2017

Augustus 2017		
20-23	Int. Tournament, Memorial M. Burdikov (M&F)	Kstovo (RUS)
23-26	International Training Camp for athletes	Kstovo (RUS)
27	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Zaandam (NED)
September 2017		
1-4	Int. Tournament in Combat- SAMBO (M)	Irkutsk (RUS)
7-10	Int. Tournament for the prizes of ODKB, Youth	Moskou (RUS)
8-11	Int. Tournament memorial A. Tschocheli (M)	Tbilisi (GEO)
8-10	Int. Team Tournament among Students Memorial S. Mikhailovich (M&F)	Novi Sad (SRB)
9	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Venray (NED)
20-25	Int. Tournament Memorial A. Dogi (M&F)	Kishinev (MDA)

22-25	Presidents Cup, team event	Londen (GBR)
Oktober 2017		
1-4	Int. Tournament for the prizes of the President of the Republic of Tatarstan (M&F)	Kazan (RUS)
8	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Rotterdam (NED)
12-16	WK SAMBO Youth & Juniors (2000/1999 & 1998/1997)	Novi Sad (SRB)
20-23	WK SAMBO Masters	N.t.b. (GRE)
27-30	European Cup (M&F)	Madrid (ESP)
November 2017		
5	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Zwolle (NED)
9-13	WK Sambo & Combat- SAMBO Seniors	Sochi (RUS)
24-26	Int. Tournament for the prizes of A. Markarian (M)	Armavir (RUS)
25	Open Vechtdal Toernooi SAMBO 2017	Ommen (NED)
26	Kernploegtraining SAMBO & Combat- SAMBO	Ede (NED)
December 2017		
1-4	EK Sambo Cadets (2002/2001)	Porec (CRO)
15-17	Int. Tournament Memorial Pr. Eigminas (2002 t/m 1998)	Vilnius (LTU)

	Bondstraining
	Eindtoernooien
	A-toernooien
	B-toernooien
	Seminars
	C-toernooien

WK SAMBO jeugd & junioren Novi-Sad, Servië

Het verslag van de WK SAMBO jeugd & junioren van 12 tot 16 oktober geschreven door Frank Ningbers:

Dag 1:

Een chaotische eerste dag in Novi-Sad wat veel vraagt van de SAMBOKa's en begeleiding. Het was chaotisch in de zin van geen loting online, geen planning, constant aanpassen en flexibel zijn. Het enige wat hier telt is winnen. Toch knap dat onze sporters zich hier staande houden en zich meten met de beste uit de wereld. Alle Nederlandse deelnemers van vandaag mochten herkansen. Dat betekent dat ze tegen een latere finalist hebben staan knokken.



Lars Brinkhuis (Jeugd -75 kg) moest gelijk de eerste partij van de poule tegen de latere kampioen, Gejrgios Markarian uit Griekenland. Deze partij ging helaas verloren. Ook de herkansing tegen Turabek Ismoilov uit Oezbekistan trok Lars aan het kortste eind. Als een van de jongste deelnemers uitkomen tegen deze beren is al een hele prestatie. Veel ervaring opgedaan en nu verder werken.

Foto: Zoë wint haar eerste partij van de Wit-Russische Krystsina Yelkina.

In de klasse tot 82 kg bij de junioren moest Pim Raedts het afleggen tegen Sergii Krivchach uit Oekraïne, Sergii zou uiteindelijk tweede worden. Voor Pim was het ook zijn eerst eindtoernooi in het SAMBO. Heel veel nieuwe indrukken natuurlijk, maar niet van de wijs te brengen. In zijn herkansing tegen de Kazachstaan Dauren Bolatbekuly wist hij helaas ook niet te winnen, ook deze tegenstander kwam uiteindelijk op het podium op de derde plaats. Hij vond het wel een mooie ervaring en gaat zeker verder investeren in het SAMBO.

De derde Nederlander van de dag was Leroy Schuijers (junioren -62 kg). Zijn eerste partij tegen Ramazan Mamayev uit Kazachstan startte goed, maar helaas werd deze niet gewonnen. Ook Leroy mocht gelukkig herkansen omdat Ramazan uiteindelijk kampioen werd in deze klasse. Dit deed hij tegen de Bulgaar Ilyan Skachev. Het was een mooie strijd om te zien, waarbij aan beide zijden punten werden gescoord. Uiteindelijk wist Leroy de partij niet naar zich toe te trekken en werd uiteindelijk 7^e.

Bij de dames jeugd tot 65 kg ging Zoë Klunder voortvarend van start door haar eerste partij te winnen van Krystsina Yelkina uit Wit-Rusland. Hierdoor moest ze de halve finale aantreden tegen de Mongoolse Enkhchimeg Tserendulam. Deze ging helaas verloren. De partij om het brons ging gelijk op tegen Anda Valvoi uit Roemenië. Er werd aan beide kanten gescoord en tot de laatste seconde geknokt. Zoë kon de partij net niet naar zich toe trekken en eindigde als vijfde van de wereld.

Dag 2:

Vandaag moesten drie SAMBOKa's uit Nederland aan de slag op de mat. Eigenlijk twee, want Lucas Hoogendijk kwam uit voor Brazilië. Dit omdat Daniël Wassenaar ook in de -68 kg zit bij de junioren. Op deze manier kunnen beide SAMBOKa's uitkomen op het WK en ervaring opdoen. Bij de jeugd kwam Niek Lamberts in de -65 kg de mat op. De organisatie had blijkbaar geleerd van een dag eerder, want het was allemaal minder chaotisch en alles liep wat beter door.



Lucas Hoogendijk trapte af tegen Irakli Bestaev uit Israël. De Braziliaan kwam eigenlijk steeds op voorsprong, maar de Israëliër kwam steeds weer op gelijke hoogte. Het ging dus een heel stuk gelijk op. Uiteindelijk kwam de Lucas op achterstand en moest knokken tot het eind. Helaas kon hij het niet meer omzetten in winst. De Israëliër verloor de volgende partij en hierdoor was Lucas uitgeschakeld voor het toernooi.

Foto: Daniël Wassenaar domineert zijn tegenstander doormiddel van een hold-down.

Ook Daniël Wassenaar kwam dus uit in de klasse tot 68 kg. Zijn eerste partij werd verloren van Dmitrii Mikhailov uit Rusland. Deze Rus wist in de volgende ronde ook te winnen van de Israëliër Bestaev (zie Lucas Hoogendijk). Uiteindelijk kwam de Rus in de finale en moest Daniël zich opmaken voor de herkansing. De eerste partij in de herkansing kwam Daniël de tegenstander van Lucas tegen. Deze partij werd overtuigend gewonnen en kon hij door voor de partij om het brons tegen de Serviër Aleksa Krstic. Daniël startte goed en kwam twee punten voor te staan. Daarna werd een dubieuze beslissing gemaakt op een overname van Daniël. De Serviër kreeg vier punten, maar protest hielp helaas niet. Uiteindelijk verloor Daniël de partij en werd vijfde van de wereld.



Bij de jeugd kwam Niek Lamberts uit in de klasse tot 65 kg. In totaal 19 SAMBOKa's in zijn poule. Zijn eerste partij moest Niek aantreden tegen Coriolan-Cristian Cristea uit Roemenië. Dit was de tweede ronde, omdat de eerste ronde een vrijloting was. Niek ging op zoek naar een goede pakking en naar een kans om zijn opponent te werpen, maar dat deed de Roemeen natuurlijk ook. Jammer genoeg had de Roemeen daar meer succes mee dan Niek en moest hij zijn meerdere erkennen. Ook de Roemeen bereikte de finale niet en bleek dit het einde van het toernooi voor Niek.

Foto: Lucas Hoogendijk (BRA) is trots dat hij voor Brazilië mocht uitkomen op de WK SAMBO jeugd & junioren

Dag 3:

Brons voor Nederland!

Matchday voor Iwan Lubbers (jeugd -70 kg), Yousra Hider (jeugd -60 kg), Leena van den Bos (jeugd -75 kg), Jan van Bruggen (juniores -74 kg) en Nils Koedam (juniores -100 kg). Een druk programma voor de twee coaches Maykel Claassen en Wouter Hendriks. Kijken wanneer iedereen aan de beurt en plannen welke coach bij welke SAMBOKa. Een compliment voor deze coaches is hierbij zeker op zijn plaats. Op de mat werd er weer hard geknokt en vanaf de tribune zaten de andere teamleden mee te leven en te schreeuwen. Hier een verslag van de afsluitende dag.



Iwan Lubbers moest aantreden tegen Levan Gugava uit Georgië in de klasse tot 70 kg. In het begin wist Iwan zich knap staande te houden en kon ook nog technieken proberen. De Georgiër trok de partij uiteindelijk toch naar zich toe en daardoor moest Iwan wachten of hij mocht herkansen. Dit bleek wel het geval te zijn. In de herkansing moest hij aantreden tegen de Oezbeek Firdavz Khojimamatov. Helaas ging deze partij veel te snel, maar om als 16-jarige tussen al het geweld uit vooral het Oostblok te staan is al een super prestatie.

Foto: Leena van den Bos wint haar eerste partij

In de categorie tot 60 kg bij de jeugd dames moest Yousra Hider de mat op tegen Damarius Funeczan uit Roemenië. Yousra kwam vroeg op voorsprong, maar in het verloop van de partij nam de Roemeense het initiatief over en werd er uiteindelijk verloren. De Roemeense wist de volgende partij ook te winnen, maar helaas de halve finale niet. Geen herkansing dus voor Yousra, maar super staan vechten op dit kampioenschap.

Jan van Bruggen trof in de eerste ronde Aziz Uulu Kubanychbek uit Kirgizië in de klasse tot 74 kg. Allebei kregen kansen, maar de punten gingen naar de tegenpartij. Jan kon de partij dus niet naar zich toe trekken. De man uit Kirgizië stoomde door en kwam in de finale. Hierdoor kreeg Jan een herkansing tegen Kyrill Gerzen uit Duitsland. Jan deed echt niet onder tegen de Duitser, maar wist niet tot scoren te komen en de Duitser helaas wel. Hierdoor verloor Jan de partij, maar hij heeft laten zien dat hij kan knokken.

De categorie van de afgetrainde beren bleek de categorie van Nils Koedam te zijn. In de -100 kg moest hij zijn eerste partij tegen Daviti Ramazashvili uit Georgië. Iedereen weet dat Nils sterk is, maar deze Georg was nog net een maatje groter en verloor Nils. Daviti zou later op de dag het goud veroveren in de klasse tot 100 kg. In kwam hij de Kazachstaan Kaisar Shamshidinov. Ook in deze partij werd er geknokt door Nils, maar helaas kon hij niet domineren. Dit resulteerde in een verliespartij.

Leena van den Bos had in de eerste ronde vrijloting en moest daarna aantreden tegen de Bulgaarse Yoana Stoychkova en liet gelijk zien wie de baas van de partij was. Door een paar keer bij de benen te pakken van haar tegenstandster kon Leena een aantal punten pakken. Ook de Bulgaarse scoorde nog een puntje, maar met ook nog een houdgreep werd het 9-1 voor de Nederlandse. Op naar de halve finale tegen Ekaterina Mytareva. Helaas werd deze partij veel te snel beslist in het voordeel van de Russische en werd Leena doorverwezen naar de herkansing. In de herkansing wist ze een supermooie bronzen plak te pakken en dat allemaal op het WK SAMBO voor Jeugd en Junioren.

Het was weer een super leerzaam weekend op het WK. Het verschil tussen het EK in Praag en dit WK is goed te zien. De Nederlandse SAMBOKa's laten niet meer met zich sollen en gaan steeds zelfverzekerder de mat op om te knokken en dan maakt het niet uit uit welk land een tegenstander komt. Iedereen kan namelijk op de rug!



Foto: Leena van den Bos pakt Brons op de WK SAMBO jeugd & junioren in de klasse tot 75 kg. Leena staat trots op het podium (2de van rechts)



Foto: Vlaggen tijdens de podiumceremonie.



Foto: Bronzen Leena. Leena laat trots haar medaille zien van de WK SAMBO jeugd & junioren 2017. Gefeliciteerd Leena!



Foto: Groepsfoto WK SAMBO jeugd & junioren Novi-Sad, Servië 2017

V.r.n.l.: Lars Brinkhuis, Wouter Hendriks, Leroy Schuijers, Iwan Lubbers, Jan van Bruggen, Daniël Wassenaar, Nils Koedam, Leena van den Bos, Mayckel Claassen, Niek Lamberts, Jarik Hallink, Frank Ningbers, Pim Raedts (lager) Zoë Klunder en Yousra Hider

Club van 100

Eerst wat algemene informatie over de 'Club van 100', wat is dit precies en wat kan het voor effect hebben op de groei van een (sport)bedrijf.

De Club van 100 is niet zozeer een club van 100 verschillende mensen of bedrijven. De Club van 100 is een benaming voor een partnerschap tussen sponsors met de vereniging hebben. Deze partners betalen jaarlijks €100,- euro aan de vereniging om te zorgen dat de atleten van de vereniging de financiële hulpmiddelen krijgen om zich verder te kunnen ontwikkelen. Zij kunnen door middel van deze hulpmiddelen bijvoorbeeld deelnemen aan buitenlandse trainingskampen of toernooien, bestaat de kans dat de trainingsfaciliteiten verbeterd worden of dat er mogelijke Seminars georganiseerd kunnen worden zodat het niveau van de atleten omhoog gaat.

Het effect van een Club van 100 specifiek op de SBN;

De SBN is op dit moment met grote ontwikkelingen bezig, er zijn meer en meer SAMBOKa's op de nationale trainingen en er worden steeds meer internationale toernooien en trainingskampen op de agenda gezet. Deze internationale toernooien en trainingskampen kosten natuurlijk een hele hoop geld, geld dat er niet altijd voor iedereen ter beschikking is.

Met de oprichting van de Club van 100 van de SAMBO Bond Nederland willen wij er voor gaan zorgen dat het mogelijk gemaakt wordt dat de SAMBOKa's van de Nederlandse selectie op kosten van de bond uitgezonden kunnen worden. Via het geld van de Club van 100 kunnen (grote delen van) de reis-, verblijf- en inschrijfkosten worden gedekt, waardoor het mogelijk is dat de selectie vaker naar het buitenland kan waardoor het niveau omhoog gaat.

Als lid van de Club van 100 wordt er €100,- per jaar gesponsord aan de SBN, als tegenprestatie wordt het logo van de partner 12 keer per jaar op de nieuwsbrief van de SBN toegevoegd onder het kopje Vrienden van de SAMBO Bond Nederland en wordt de kans aangeboden om een spandoek of banner te gebruiken tijdens de SAMBO toernooien in Nederland. Naast dat de sponsors zich op deze manier kunnen profileren verkrijgen zij jaarlijks ook 2 vrijkaarten voor de NK en de Dutch Open SAMBO, hier hebben de leden van de Club van 100 de kans om te zien wat hun investering voor ontwikkeling doormaakt en biedt het hen de mogelijkheid om te netwerken met de andere leden van de Club van 100.

Om zo veel mogelijk mensen te bereiken is de vraag aan jullie allemaal om in je directe omgeving mensen of bedrijven aan te spreken met de vraag of zij de SBN een warm hart toe zouden willen dragen en de ontwikkeling van de sport te steunen door lid te worden van de Club van 100 van de SBN. Bij de te benaderen prospecten kan worden gedacht aan; bedrijf waar je werkt, maar ook de bedrijven van ouders/vrienden/familie, eigen huidige scholen, maar ook scholen waar je op gezeten hebt, grote bedrijven in de stad/dorp, bedrijven die gerelateerd zijn aan de sport of hier affiniteit mee hebben.

Breaking news!

Het laatste nieuwe lid van de Club van 100, aangedragen door Frank Ningbers. Wij verwelkomen **Autobedrijf Lamberts** en hopen op een aangename samenwerking en danken jullie voor de bijdrage.

Bondstrainer

Wij willen namens de SBN de gecertificeerde bondstrainers die hieronder genoemd zijn zichzelf kort laten voorstellen, omdat er natuurlijk geen bondstrainingen mogelijk kunnen worden gemaakt zonder de tomeloze inzet van deze mensen.

- Andrey Homeylev

Andrey verzorgt de bondstrainingen in Rotterdam en heeft zelf een achtergrond in het SAMBO.

Naam: Andrey Homeylev
Geboorte datum: 16-11-1954
Werk: General Trading & Shipping BV & Trainer bij Orient Rotterdam
Hobby's: Zeilen & Honden verzorgen
Resultaten: Meerdere keren Kampioen van Leningrad (St. Petersburg)
USSR Kampioen en Open USSR Kampioen
5e dan Judo
2e dan jiu-jitsu
Master of SAMBO

Resultaten van wie ik getraind heb:

- **Tagir Abdulaev** – Wereld Kampioen Judo & SAMBO -86kg
- **Maxach Makomedov** – Wereld kampioen free fight, Combat-SAMBO
- **Yuri Trufanov** – Europees judo kampioen en meervoudig USSR kampioen, momenteel is hij de consulting van V. Shestakova
- **Elena Besova** – Zilver Europees kampioen judo in 1990
- **Sergey Kosorotov** – Wereld kampioen O95 1991
- **Club Orient** - Europees team judo kampioenen (clubs) 1991
- **Elena Petrova** - Brons Olympische spelen in 1992
- **Mark Huizinga** – Brons op Olympische spelen in 1996 (Technisch trainer bij Chris de Korte)
- **Ruslan Maschurenko** – Brons op Olympische spelen in 2000. Hij was secretaris-generaal van Oekraïense Judo bond



Foto: van Club Orient in 1991.

SAMBO: Sinds 1964

Judo: Sinds 1975

Recente Resultaat:

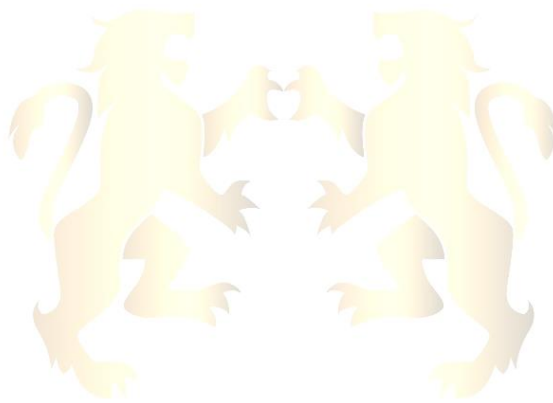
Goud Combat-SAMBO zwaargewicht (2012)

Mooiste sportmoment:

Het mooiste moment is toen mijn zoon Witaly Homeylev naar de WK Combat-SAMBO 2011 was gegaan en Felipe Homeylev in 2016 won van Lloyd Sweeney op de WK Combat-SAMBO (9e plek). Mijn doel in de sport is om mijn techniek door te geven aan een van mijn 4 zonen.



Foto: Andrei Homeylev met zijn gouden trofee bij de Combat SAMBO kampioenschappen in 2012



Even voorstellen!

In elke nieuwsbrief zullen de leden van de Nederlandse selectie zich allemaal kort voor stellen. In deze editie is het woord aan Niek Lamberts.

Niek Lamberts

Geboortedatum: 14-11-2000
Studie/werk: Havo 5 Noordikcollege Almelo Noordikslaan
Hobby's: Sporten (SAMBO, judo en motorcross), gezellig met vrienden en familie wat leuks doen.
SAMBO club: Sportcentrum Emsland in Ommen
Gewichtsklasse: -65kg

Recente resultaten in de SAMBO: Nederlands kampioen (2015,2016,2017)
3^e open Belgische in Tournai (2017)
7^e EK SAMBO (2017)
2^e Internationale Hanespokal Lunenburg (2016,2017)
3^e Litouwen Siaulai (2017)
2^e Dutch open (2016,2017)
7^e WK SAMBO (2016)

Persoonlijke mooiste momenten: Het mee mogen maken van het WK SAMBO in Roemenië en het Ek SAMBO in Tsjechië. Dit was een hele belevenis om als Nederlandse SAMBoka mogen deelnemen aan dit avontuur. Ik heb hier veel van geleerd.

Doelen in het SAMBO: Podium plaats te behalen op het komende WK in Novi Sad. Ook wil ik mezelf ontwikkelen in het SAMBO en zo andere mensen te motiveren om het ook te gaan doen.



Foto: Niek Lamberts, rechts in het rood, in actie tijdens één van zijn vele SAMBO wedstrijden.

Eerste Bondstraining in Rotterdam

Kernploegtraining Orient Rotterdam

Zondag 8 oktober 2017 was het zover, het eerste bondstraining bij Orient Rotterdam. De kernploeg ging van start met een stevige warming-up waaronder veel gerend, geklommen en geworpen is op hoge snelheid. Het vervolgde met echte Russische SAMBO technieken wat je niet gauw tegen komt op de wedstrijdmat. Het laatste half uur werd er geconcentreerd op randori's met een afwisseling van grond en staande technieken die van pas kunnen komen voor de deelnemers van de aankomende WK jeugd en junioren in Novi-Sad. De les werd statische/dynamisch afgesloten met opdrukken, buikspieltjes en met 'Kanat' oftewel touw klimmen. Al met al, was de training erg technisch. Deze training werd verzorgd door Andrey Homeylev en Felipe Homeylev. *'Bedankt voor de inzet, en wij wensen iedereen veel succes voor de WK jeugd & Junioren Novi-Sad en WK Sochi.'*



Combat SAMBO clinic bij jaarlijkse budodag

Zaterdag 7 oktober 2017 hield de Nederlandse Karate Associatie (NKA) haar jaarlijkse budodag. De doelstelling van de dag is het kennismaken met andere budosporten en vele sporten zijn in eerdere uitgaves al de revue gepasseerd.

Dit jaar werd de budodag in Amersfoort gehouden bij MBO Amersfoort en dat is de werkplaats van SAMBO Nederland lid, Jelle Buisman.

Uiteraard stond er voor deze full contact karateka's een clinic Combat SAMBO op het programma. Met een motiverende warming-up werd er door de deelnemende dames en heren vanuit het trappen en stoten geoefend in takedowns en diverse submissions op de grond.

Tijdens deze dag waar meer dan 60 deelnemers aanwezig waren werd er erg enthousiast gesproken over onze mooie sport. Aan de hand van deze enthousiaste reacties zijn er diverse afspraken gemaakt voor clinics en Seminars door het hele land.



Kort nieuws

- Club van 100

Ook deze maand heeft zich weer een nieuw lid aangemeld voor de Club van 100:

Via Frank Ningbers mogen wij *Autobedrijf Lamberts* van harte welkom heten bij de Club van 100 van de SAMBO Bond Nederland.

- Selectie Wereld Kampioenschappen SAMBO Sochi, Rusland

Senioren dames

- -52 kg Paula Borgonje
- -56 kg Sacha Buwalda
- -60 kg Kim Smit
- -80 kg Merlissa Scholing

Senioren heren

- -62 kg Leroy Schuijers
- -68 kg Pim Graafland
- -68 kg Amar Ghamil (onder de FIAS vlag)
- -74 kg Johan Jaspers Faijer
- -82 kg Stef Jeucken
- -90 kg Remo Smeer
- -100 kg Nils Koedam

- Goud voor Jaspers van den Born in Hannover

Jasper van den Born won op zaterdag 2 oktober 2017 zijn beide wedstrijden met 8-0 in de categorie -90 kg en kroonde zich daarmee tot kampioen van het Hannover SAMBO Pokal toernooi.

Vrienden van de SAMBO Bond Nederland

De onderstaande bedrijven verlenen financiële steun voor de SAMBO sport in Nederland.



Jumper de diersuper
Eerste Oostparkstraat 155
1091GZ Amsterdam
020-6937518
www.jumper.nl



ICON JJ Ede
Maanderpoort 17
6711AB Ede
06-34426848
www.icon-ed.nl



Emsland sportcentrum
Emslandweg 17
7731RP Ommen
0529-453084
www.sportcentrum-emsland.nl



krachtsport- en worstelvereniging
Z.A.C.De Halter
Poelenburg 468
1504NW Zaandam
075-6161024
www.dehalterzaandam.nl

Sportcentrum Graafland

Sportcentrum Graafland
Molenstraat 89
4033AT Lienden
06-51639739
www.sportcentrumgraafland.nl



Mayks Gym
Noordsingel 39
5801GJ Venray
06-44910399
www.mayksgym.nl



Oriënt SAMBO en Judo
Schiedamse Vest 188
3011BH Rotterdam
www.orient-orient.blogspot.gr



Culinair bij u thuis
Wielewaalstraat 21
7731XH Ommen
0529-452710
www.culinairbijthuis.nl



Emsland Groepsaccommodatie
Emslandweg 17
7731RP Ommen
0529-453084
www.emsland-ommen.nl



Autobedrijf Lamberts
De Sluis 35
7681KA Vroomshoop
0545-646177
www.autolamberts.nl